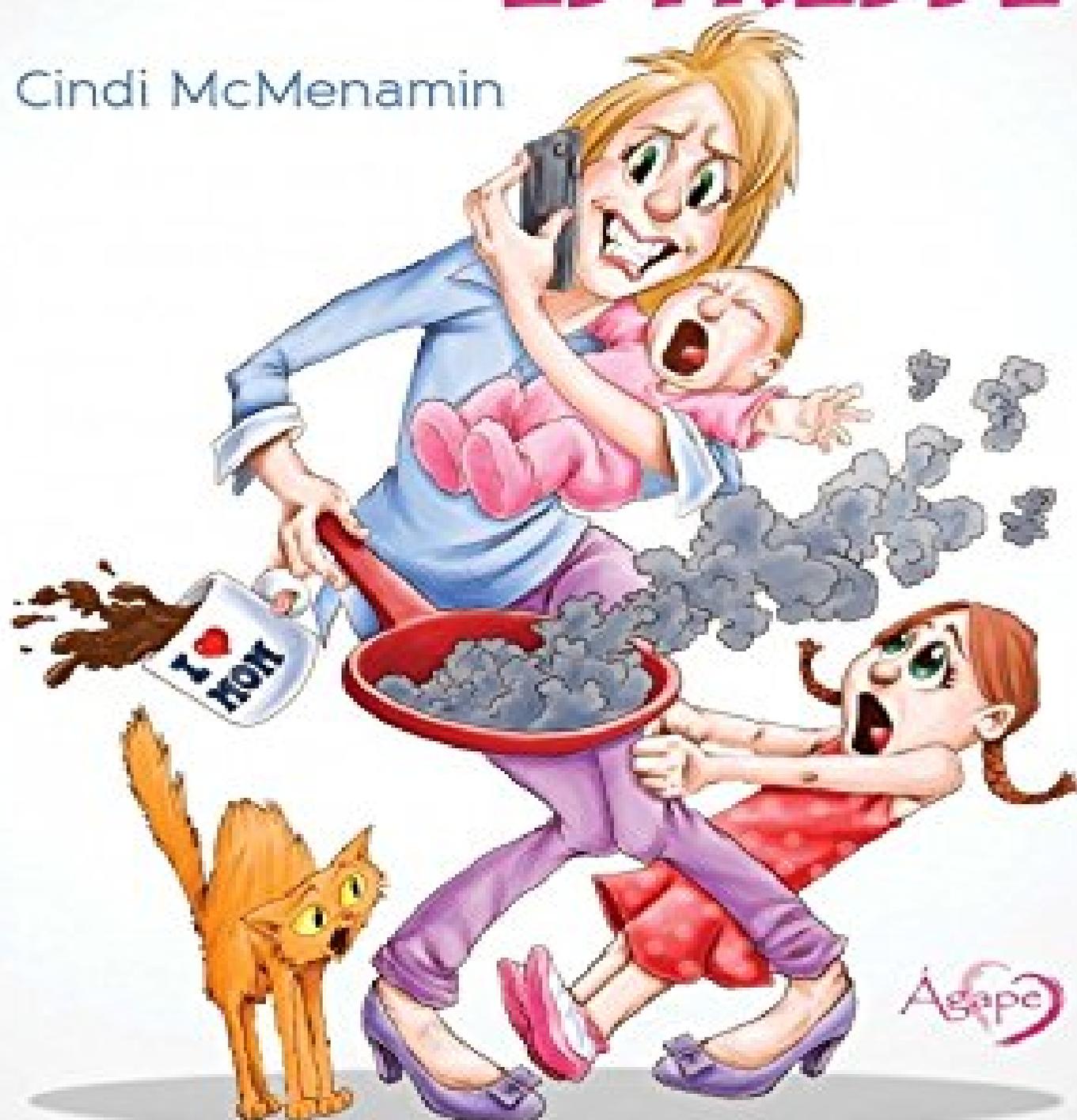


# 10 SEGREDOS

para se tornar uma

# MÃE SEM ESTRESSE

Cindi McMenamin



Agape

# Resumo de 10 Segredos Para Se Tornar Uma Mãe Sem Estresse

Imagine nunca mais ter que se preocupar com seus filhos outra vez. Seria ótimo, não? Nunca mais passar noites em claro, dias estressantes, ficar com um nó no estômago por não poder controlar certas situações vividas por eles ou experiências apavorantes pelas quais possam passar.

Os segredos deste livro vão ajudá-la a livrar-se da preocupação, a ficar em paz e a apreciar a tarefa de ser mãe (ou pai), independentemente da idade de seus filhos e quanto estrago eles já tenham feito até agora.

Não vou revelar “os dez segredos para fazer seu filho se comportar bem” nem “as dez maneiras de assegurar que suas crianças jamais se machuquem”. Tampouco vou sugerir meios para que você as convença a fazer as suas escolhas.

Na verdade, vou oferecer uma parceria que promete paz e um estilo de vida apoiado em Deus, o único capaz de fazer muito mais para e com seu filho do que você mesma.

Convido-a para uma parceria com o Deus Vivo, a qual mudará sua maneira de pensar e agir. Nela, você vai encontrar meios de ter uma vida livre de preocupações e estresse.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)