

**L&PM** POCKET  
GASTRONOMIA

*100 receitas*  
**DE AVES E OVOS**

ANONYMUS GOURMET



# Resumo de 100 Receitas De Aves E Ovos - Coleção L&PM Pocket

Aves e ovos são alimentos completos e baratos. Permitem uma infinidade de variações saborosas e saudáveis. Ovos especialmente são indispensáveis como complemento de milhares de pratos e são astros de muitas outros.

Neste livro estão reunidas receitas fáceis, simples, deliciosas e sempre surpreendentes do Anonymus Gourmet. Também inclui dicas de segurança alimentar da Associação Gaúcha de Avicultura.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)