

# 100 receitas de papinhas e comidinhas

Alimentação saudável  
para bebês de  
6 meses a 1 ano

Annabel Karmel

PUBLIFOLHA

# Resumo de 100 Receitas de Papinhas e Comidinhas

Preparar refeições em casa possibilita a escolha de ingredientes de qualidade, fundamentais para garantir que os bebês recebam alimentação adequada para crescerem fortes. Com informações sobre nutrição infantil, a especialista em culinária para crianças Annabel Karmel ensina como introduzir alimentos sólidos aos bebês, de acordo com cada fase de desenvolvimento, de seis meses a um ano de idade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)