

100 RECEITAS PARA BEBÊS DE 6 A 12 MESES

Papinhas e comidinhas essenciais para o crescimento e o bem-estar do seu filho

CHRISTINE BAILEY



Resumo de 100 Receitas Para Bebés De 6 A 12 Meses. Papinhas E Comidinhas Essenciais Para O Crescimento

Este livro apresenta um cardápio rico em ferro, vitaminas e nutrientes fundamentais para crianças de 6 a 12 meses. Mostra como a introdução de alimentos saudáveis na fase do desmame é essencial para o bom desenvolvimento dos pequenos.

São 100 receitas saborosas e criativas para o café da manhã, refeições principais e sobremesa, como Papinha de cenoura doce, Frango com maçã e Manjar de morango. Tabelas e listas indicam o que deve ser priorizado em cada fase.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)