

100 RECEITAS PARA BEBÊS E CRIANÇAS SAUDÁVEIS

Comidinhas deliciosas e estimulantes
para seu filho comer com as mãos

CHRISTINE BAILEY



PUBLIFOLHA

Resumo de 100 Receitas Para Bebês e Crianças Saudáveis

A nutricionista Christine Bailey apresenta 100 comidinhas saudáveis para bebês e crianças de até 5 anos. Uma introdução abrangente orienta os pais sobre a importância da nutrição em cada fase da infância e explica como despertar o interesse dos pequenos pelos alimentos, além de apresentar uma tabela com os nutrientes mais importantes.

As receitas, elaboradas para que as crianças comam com autonomia, incluem informações nutricionais, sugestões de acompanhamentos e indicações de conservação e rendimento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)