

101 Dicas de Emagrecimento para Prevenir e controlar a Diabetes

Anne Daly, MS, RD, BC-ADM, CDE

Linda Delahanty, MS, RD, LD

Judith Wylie-Rosett, EdD, RD

Planejar para o Sucesso • Prevenção da Diabetes
Cirurgia e Medicamentos para Emagrecimento
Complicações da Diabetes • Dicas para Comer Fora
Superação de Obstáculos Emocionais • *e muito mais*

Resumo de 101 Dicas De Emagrecimento

Todos os questionamentos mais comuns sobre dietas e as respectivas respostas se encontram neste livro, escrito por três especialistas ns campos da nutrição e da diabetes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)