

Associação Americana de Diabetes

101 Dicas para Simplificar a Diabetes

Equipe de Tratamento da Diabetes da Universidade do Novo México

Aprenda a Controlar os Níveis Glicêmicos
Use a Medicação Eficazmente
Obtenha o Máximo dos Profissionais de Saúde
Escolha Seus Alimentos e Atividades Físicas • E Muito Mais

 **American
Diabetes
Association®**
Cura • Cuidado • Compromisso


Anima

Resumo de 101 Dicas Para Simplificar Diabetes

Este livro apresenta uma coletânea de dicas e técnicas para o controle da doença. Aprenda a utilizar a medicação de maneira eficaz, controlar os níveis glicêmicos, escolher os alimentos corretos e obter o máximo dos profissionais de saúde.

O livro integra a coleção 101 Dicas sobre Diabetes da American Diabetes Association. O conteúdo produzido é fruto da observação diária de pacientes durante o programa de Estudo do Controle e Complicações da Diabetes (DCCT), conduzido pela Equipe de Tratamento de Diabetes da Universidade do Novo México.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)