

SUZY GIORDANO, com LISA ABIDIN

12 HORAS DE SONO

COM

12

SEMANAS DE VIDA

Um método prático e natural para seu bebê dormir a noite toda

IDEAL
PARA BEBÊS
DE ATÉ 18 MESES,
INCLUINDO
GÊMEOS

Resumo de 12 Horas De Sono Com 12 Semanas De Vida - Coleção Vida em Família

Após o nascimento dos gêmeos, Suzy Giordano, que já tinha três filhos pequenos, passou a dormir 45 minutos por noite. A brasileira radicada nos Estados Unidos chegou a seu limite e decidiu criar um método para melhorar sua qualidade de vida.

12 horas de sono com 12 semanas de vida é o resultado de sua experiência em casa somada a consultorias a centenas de pais. Suzy percebeu a tendência dos bebês de pular as mamadas da noite quando suas necessidades nutricionais eram atendidas durante o dia.

Seu método ensina um bebê de aproximadamente quatro quilos a dormir doze horas. Ele deve ter pelo menos quatro semanas de vida se for bebê único, oito semanas no caso de gêmeos ou doze semanas se forem trigêmeos.

Um treinamento feito de forma gradativa e natural, sem horas de choro ininterruptas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)