

*Best-seller internacional*

# JORDAN B. PETERSON

## 12 REGRAS PARA A VIDA

**UM ANTÍDOTO PARA O CAOS**

“Um dos pensadores mais importantes a surgir no cenário mundial em muitos anos.” **THE SPECTATOR**

**PREFÁCIO DE NORMAN DOIDGE**

JORDAN B.  
PETERSON

12

REGRAS

PARA A

VIDA

UM  
ANTÍDOTO  
PARA O  
CAOS

ALTA BOOKS  
EDITORA

**A**  
ALTA BOOKS  
EDITORA

# Resumo de 12 Regras Para a Vida. Um Antídoto Para o Caos

Aclamado psicólogo clínico, Jordan Peterson tem influenciado a compreensão moderna sobre a personalidade e, agora, se transformou em um dos pensadores públicos mais populares do mundo, com suas palestras sobre tópicos que variam da bíblia, às relações amorosas e à mitologia, atraindo dezenas de milhões de espectadores.

Em uma era de mudanças sem precedentes e polarização da política, sua mensagem franca e revigorante sobre o valor da responsabilidade individual e da sabedoria ancestral tem ecoado em todos os cantos do mundo.

Neste livro, ele oferece doze princípios profundos e práticos sobre como viver uma vida com significado. A partir de exemplos vívidos de sua prática clínica e vida pessoal, bem como de lições extraídas das histórias e mitos mais antigos da humanidade, 12 Regras para a Vida oferece um antídoto para o caos em nossas vidas: verdades eternas aplicadas aos nossos problemas modernos.

“Um dos pensadores mais importantes a surgir no cenário mundial em muitos anos.”

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)