AUGUSTO

CURY

12 SEMANAS PARA MUDAR UMA VIDA

25 milhões de livros vendidos, em 70 países

Academia

Resumo de 12 Semanas Para Mudar Uma Vida

Imagine um programa que tenha ferramentas psicológicas que contribuam para educar a emoção, vencer o estresse e prevenir a ansiedade, depressão e outros transtornos psíquicos. Imagine um programa que contribua para resolver conflitos sociais, decepções e construir belíssimas relações entre pais e filhos, professores e alunos e colegas de trabalho.

Continue imaginando um programa que estimule a formação de líderes, de empreendedores e de pensadores criativos, seguros, tolerantes, tranquilos, que pensam antes de reagir. Imagine ainda um programa de psicologia aplicada capaz de levar o ser humano a ter sabedoria, a contemplar o belo, a se apaixonar pela vida e pela espécie humana.

Agora deixe de imaginar e abra esse livro. Depois de mais de 20 anos de pesquisa sobre o fantástico funcionamento da mente esse programa existe. 12 Semanas para mudar uma vida é um livro que contém o programa da Academia de Inteligência de Qualidade de Vida (PAIQ) que é constituído de doze leis fundamentais da qualidade de vida, tais como gerenciar os pensamentos, administrar a emoção, libertar a criatividade, reeditar o filme do inconsciente, ser autor da sua história.

Este programa poderá ser uma pérola existencial, um projeto de vida para jovens e adultos.

Acesse aqui a versão completa deste livro