



Gabriel Jorge Castella

---

20 FORMAS SÁDIAS  
DE RESPONDER AO INSULTO

---



# Resumo de 20 Formas Sadias De Responder Ao Insulto

Esta obra é de um tom simples e profundo; ameno e de fácil leitura; pequeno no formato original e desafiador em sua proposta. Incita a dar o melhor de si para fortalecer esse bem supremo que é a saúde e assentar bases para uma convivência harmoniosa. Nesta obra o autor faz um vigoroso apelo no sentido de ajudar-nos a assumir a responsabilidade que nos cabe em cada ato da fascinante aventura que é viver.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)