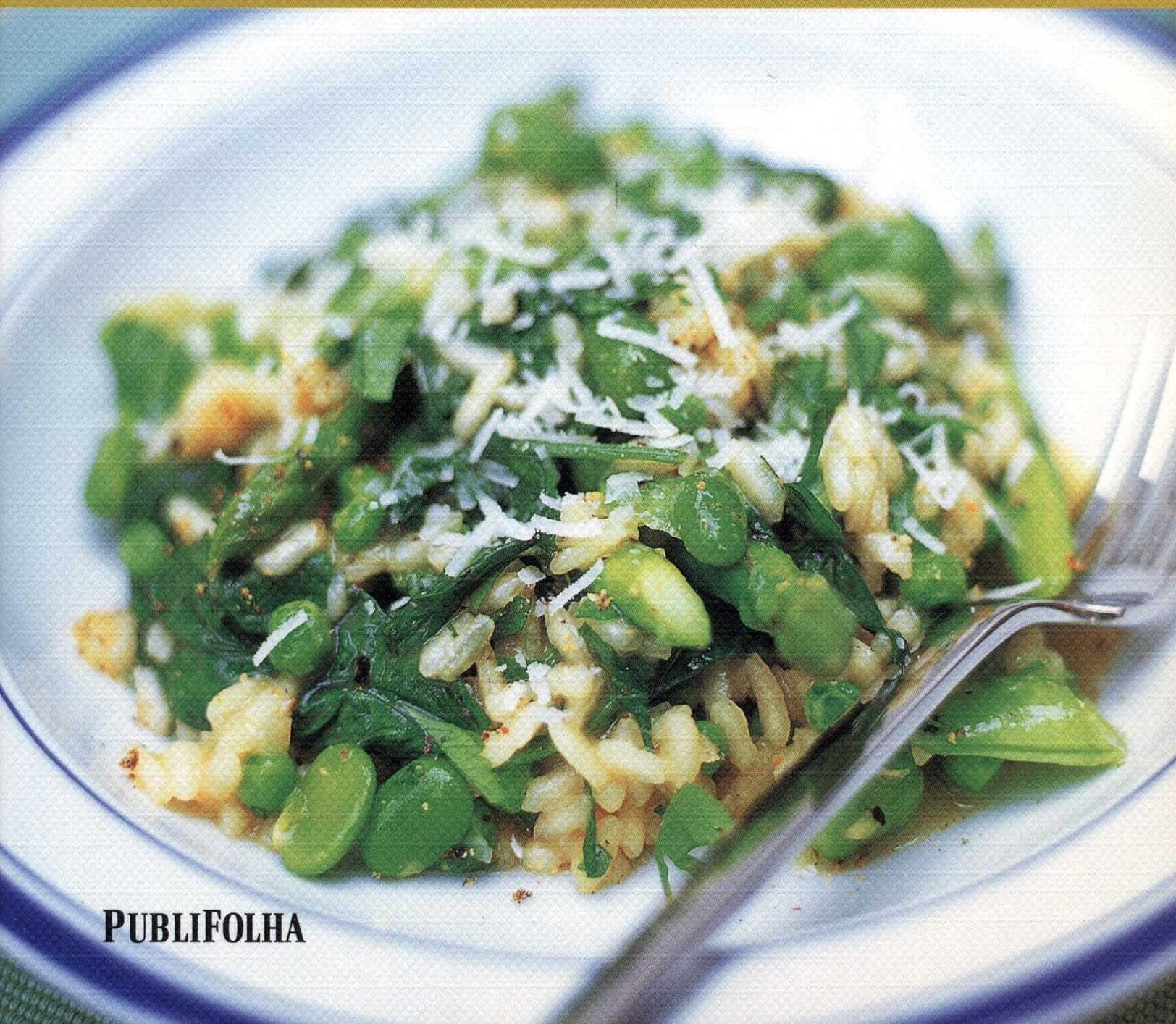


# Culinária de Todas as Cores

## 200 Receitas de Pratos com Arroz

Laurence e Gilles Laurendon



**PUBLIFOLHA**

# Resumo de 200 Receitas de Pratos com Arroz - Série Culinária de Todas as Cores

Um dos cereais mais consumidos do mundo, o arroz é a base da dieta de muitas culturas. Saudável e saboroso, é muito versátil e pode ser preparado em receitas salgadas e doces, como prato principal, acompanhamento ou sobremesa.

Esse livro orienta como escolher entre os diversos tipos de grãos e indica para quais pratos cada um é mais adequado. Também ensina diferentes formas de preparo do arroz, como à créole, no vapor, pilaf, sushi e muito mais.

Entre as opções salgadas, destacam-se o Pilaf com amêndoa e pinhole, a Salada de arroz selvagem com salmão, o Bolinho de camarão com coco, o Risoto de abóbora, o Arroz com limão e ervas e a Paella vegetariana.

Entre as doces, estão a Banana com arroz japonês, o Arroz-doce caramelado e o Risoto de chocolate.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)