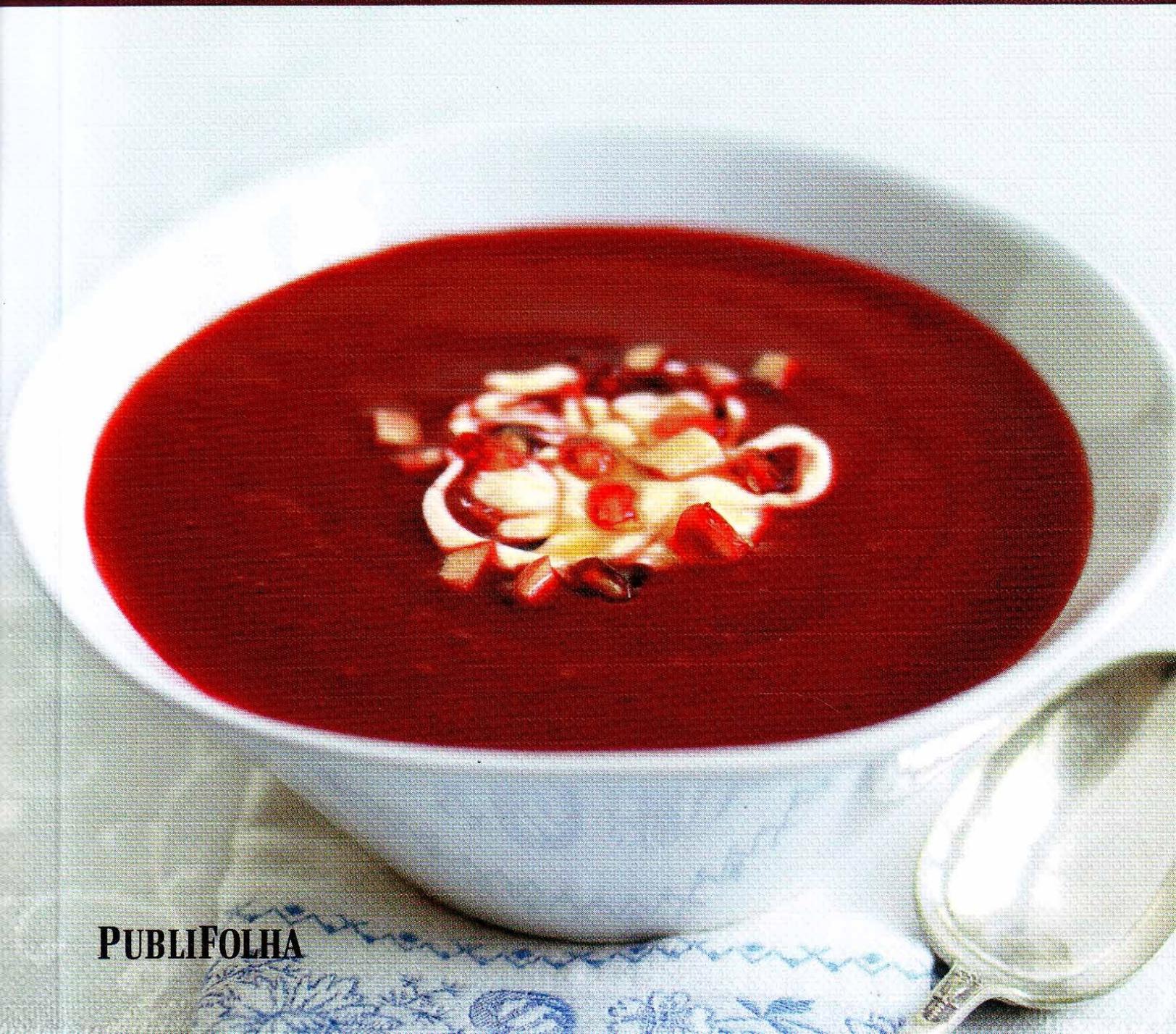


Culinária de Todas as Cores

200 Receitas de Sopas Reconfortantes

Sara Lewis



PUBLIFOLHA

Resumo de 200 Receitas de Sopas Reconfortantes

Conforme nos tornamos mais conscientes dos benefícios da alimentação saudável e da gravidade do desperdício, percebemos que não há nada melhor do que fazer sopas à moda antiga. Além de saborosa, a sopa caseira valoriza todos os ingredientes, custa menos que a industrializada e é rápida de preparar.

Este livro apresenta alternativas saborosas e estimulantes de pratos quentes e frios, como caldeiradas, caldos, consomês e cremes, entre outros, para todas as estações do ano.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)