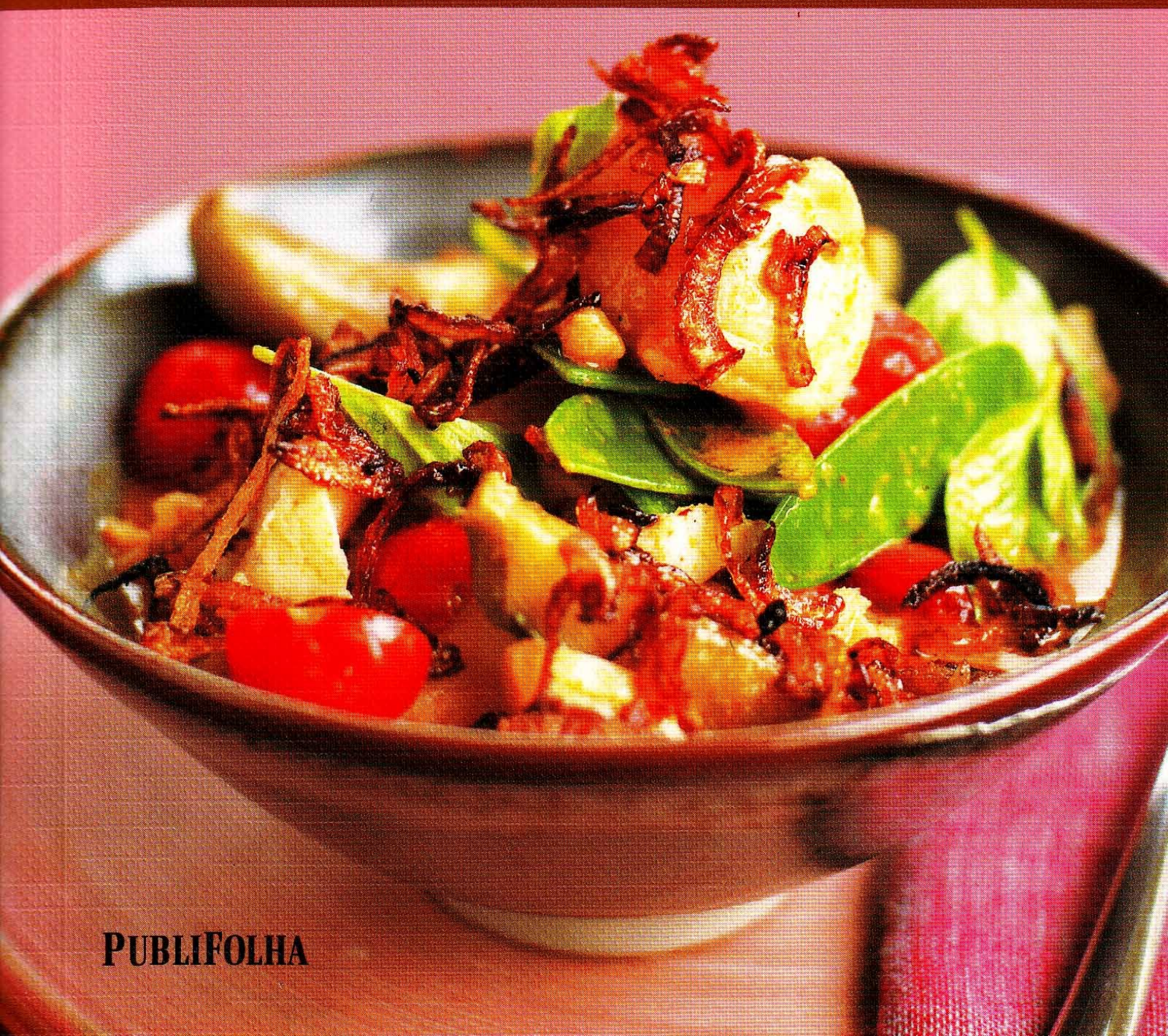


Culinária de Todas as Cores

200 Receitas

Perfeitas Para Fazer na Wok

Marina Filippelli



PUBLIFOLHA

Resumo de 200 Receitas Perfeitas Para Fazer na Wok - Coleção Culinária de Todas as Cores

A wok é ótima para refogar e preparar pratos rápidos para o dia a dia. '200 Receitas Perfeitas Para Fazer na Wok' ensina as técnicas para cozinhar no vapor, grelhar, fritar e defumar carnes, peixes e legumes.

Com dicas de temperos, óleos e molhos, o livro também traz sugestões de menu, com opções de jantar para quatro ou seis pessoas e de refeições vegetarianas. As receitas incluem carne de boi, cordeiro e porco, aves e ovos, peixes e frutos do mar, legumes, verduras, tofu, arroz e macarrão.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)