

Reinaldo Polito
& Rachel Polito



29 minutos

**PARA FALAR
BEM
EM PÚBLICO**

e conversar com desenvoltura



SEXTANTE

Resumo de 29 Minutos Para Falar Bem em Público

O objetivo da série de 29 minutos é oferecer conhecimentos essenciais de forma acessível e descomplicada, discutindo os mais diversos temas, de finanças à moda, passando por redação, concurso público, liderança, história e muito mais, com a participação de especialistas de renome.

Falar com desenvoltura não é um dom, e sim algo que pode ser desenvolvido e aperfeiçoado – até mesmo em 29 minutos. Considerado um dos mais importantes especialistas em oratória em todo o mundo, com mais de 1,4 milhão de livros vendidos, Reinaldo Polito contou com a colaboração de Rachel Polito para reunir neste livro as técnicas mais eficazes para melhorar a comunicação tanto em apresentações e palestras quanto em situações do dia a dia, como uma conversa com amigos ou colegas de trabalho.

No fim de cada capítulo há um pequeno resumo que pode ser lido em até um minuto, otimizando a aprendizagem daqueles que estão sempre com pressa e que não querem se preocupar em decorar regras nem conceitos teóricos.

Com uma linguagem acessível, o resumo de 29 minutos para falar bem em público ajudará você a: organizar o raciocínio para falar de improviso com eficiência; elaborar uma boa apresentação com começo, meio e fim; desenvolver a leitura em público e o uso de recursos de apoio; conversar em qualquer ambiente de forma encantadora; decidir se deve ou não ser bem-humorado em seu discurso; saber como se posicionar com elegância diante de uma plateia; gesticular com naturalidade diante das pessoas; adequar o vocabulário a cada tipo de ouvinte; encontrar a velocidade ideal da fala e o volume de voz apropriado a cada ambiente.

Controle o nervosismo, otimize o seu tempo e saiba como se preparar para aquela apresentação importante ou simplesmente como se comunicar melhor com as pessoas.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)