

KORY KOGON

ADAM MERRILL

PAULO KRETLY

5 ESCOLHAS

O CAMINHO PARA

UMA **PRODUTIVIDADE**

EXTRAORDINÁRIA



FranklinCovey

hsm

Resumo de 5 Escolhas: O caminho para uma produtividade extraordinária

"5 Escolhas: O caminho para uma produtividade extraordinária", baseado em estudos da consultoria Franklin Covey. A rapidez da tecnologia insere as pessoas em um mundo de informações e demandas urgentes. Reuniões, conferências, e-mails, mídias digitais e a agilidade proporcionada pela internet dão a sensação de que não existem barreiras entre tempo e espaço.

No entanto, rapidez na resolução de problemas diários nem sempre significa que as tarefas estejam sendo realizadas da maneira mais eficaz. Em um estudo conduzido pela Franklin Covey ao longo de seis anos com 351.613 entrevistados na África, Ásia-Pacífico, Europa, América Latina, Oriente Médio e América do Norte, descobriu-se que apenas 60% do tempo das pessoas são dedicados para questões importantes.

Isso significaria 832 horas por ano desperdiçadas em atividades sem importância para cada membro da equipe. Neste contexto foi desenvolvido o livro 5 Escolhas: O caminho para uma produtividade extraordinária, que propõe soluções simples e objetivas para que profissionais possam superar os principais desafios impostos pela rotina moderna, como o alto volume de decisões diárias, as possibilidades de distrações com o avanço da internet e o esgotamento emocional. O livro foi desenvolvido por Kory Kogon, Adam Merrill e Paulo Kretly, executivos da Franklin Covey, e mapeia as escolhas fundamentais para que os executivos possam melhorar a gestão do tempo e otimizar a tomada de decisão. Fundamentado em uma metodologia testada e comprovada pela consultoria, a obra sugere cinco medidas para aumentar a produtividade pessoal e as ilustra com uma série de casos reais: 1.

Concentrar-se no que é mais importante, em vez de reagir ao urgente. 2. Buscar o extraordinário, em oposição a se conformar com o comum. 3. "Programar" as grandes rochas, evitando perder-se no cascalho. 4.

Dominar a tecnologia e não se deixar dominar por ela. 5. Aumentar sua

chama interior, em vez de se deixar consumir por ela (chama, aqui, entendida como energia). A Franklin Covey é líder global em ferramentas de produtividade e serviços de avaliação para organizações, equipes e pessoas.

Além disso, é mundialmente conhecida pela publicação de best sellers como Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)