

# 5 ingredientes em 15 minutos

Receitas para quem não tem  
tempo a perder



EDITORA  
**ALAÚDE**

Edu Guedes

# Resumo de 5 Ingredientes em 15 Minutos. Receitas Para Quem não Tem Tempo a Perder

Repleto de receitas simples e rápidas, 5 ingredientes em 15 minutos é um livro essencial para quem quer praticidade, mas não abre mão do sabor nas refeições do dia a dia.

Ao todo são 60 receitas, distribuídas entre capítulos específicos para carnes, aves, peixes, massas e sobremesas. O livro traz ainda dicas de como armazenar os alimentos para ter tudo à mão quando precisar e ganhar tempo no fogão; uma lista dos ingredientes que você sempre deve ter em casa e outra com o que você vai precisar para fazer todos os pratos, além de receitas básicas que vão ajudar – e muito – na hora de preparar refeições deliciosas para toda a família.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)