Anselm Grün

50 Rituais para a Vida

EDITORA VOZES

2ª Edição

Resumo de 50 Rituais Para A Vida

Os 50 rituais descritos neste livro pretendem incentivar o leitor a desenvolver seus rituais próprios e pessoais. Na obra, o autor explica que o objetivo dos rituais é preservar um espaço livre em meio às exigências da vida, em meio às situações de estresse, para que o praticante possa respirar e apreciar o tempo para si.

Acesse aqui a versão completa deste livro