

# 500 pratos sem glúten

As mais incríveis  
receitas em um  
único livro



Quarto  
Editora

Carol Beckerman  
Deb Wheaton

# Resumo de 500 Pratos sem Glúten. As Mais Incríveis Receitas em Um Único Livro

500 pratos sem glúten é uma seleção de receitas deliciosas e saudáveis para o café da manhã, almoço, jantar, lanches e aperitivos, incluindo entradas e pratos principais, além de sobremesas e doces que vão agradar a toda a família.

A intolerância ao glúten não vai mais impedir que você consuma seus pratos preferidos. Com este livro, você vai satisfazer todos os seus desejos e também impressionar a família e os amigos com belas refeições, com a certeza de ter o controle sobre a ingestão de glúten.

Idade Mínima Recomendada: 18 Anos

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)