

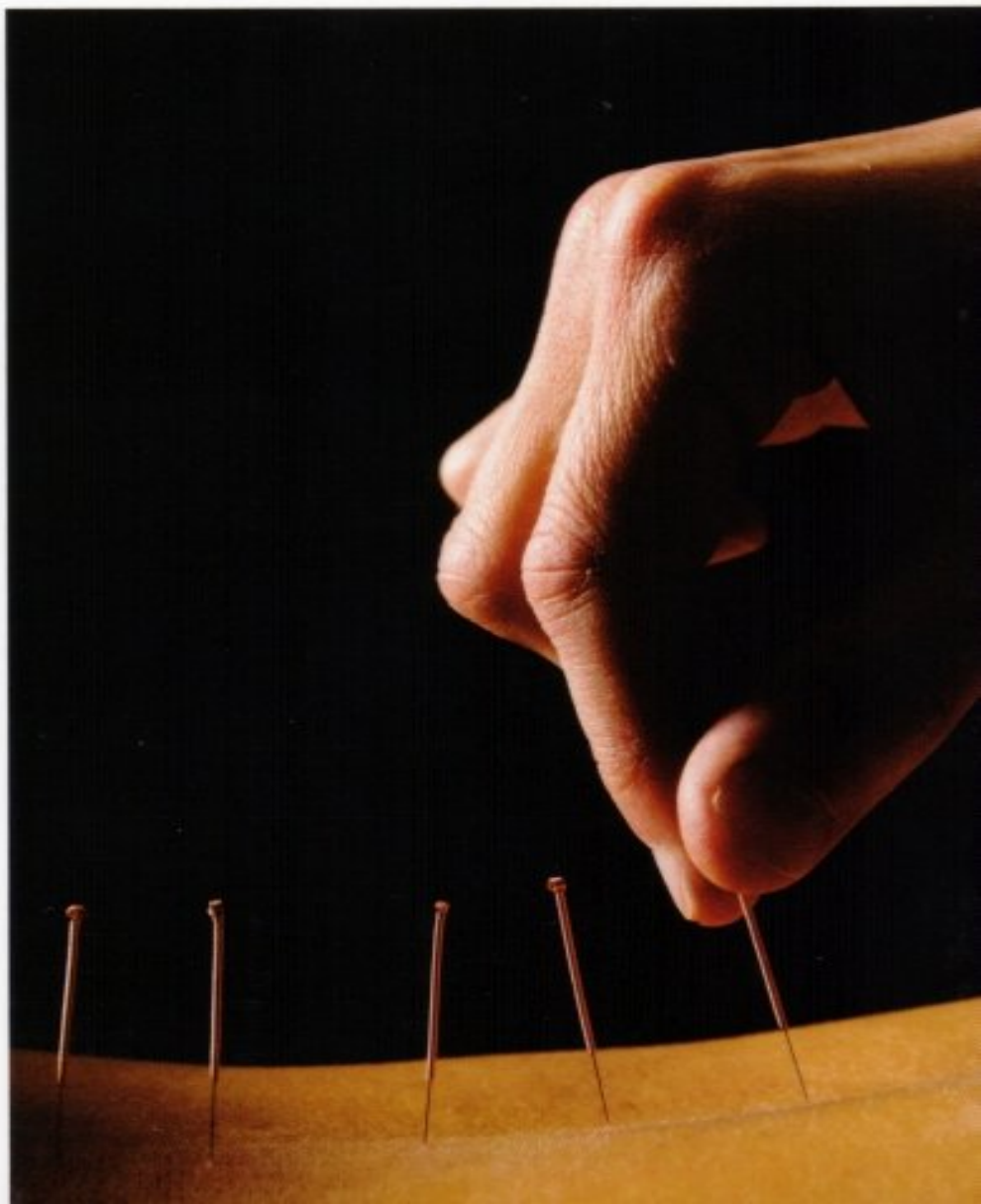
# A Acupunctura na Medicina

Coordenação:

António Almeida Ferreira



Medicina  
Complementar



## Resumo de A Acupunctura na Medicina

A sua existência milenar permitiu a esta técnica terapêutica cruzar séculos e civilizações. Tem como método predominante a introdução de agulhas na periferia do corpo humano, com o objectivo de contribuir para a melhoria da saúde, através do restabelecimento de uma correcta circulação da energia (Qi) no organismo, usando para tal a estimulação de pontos de acupunctura situados preferencialmente em meridianos de acupunctura que percorrem todo o organismo tanto à superfície como em profundidade.

Recorrendo à disponibilidade de alguns dos melhores quadros da Sociedade Portuguesa Médica de Acupunctura (SPMA) e da acupunctura médica em Portugal, esta obra conduz o leitor através da sua história, da sua situação no mundo actual, das explicações científicas possíveis do seu funcionamento, das suas capacidades terapêuticas à luz dos critérios científicos, das suas indicações e contra-indicações, etc.

Na segunda parte do livro, os autores descrevem, segundo os mais reconhecidos estudos científicos e também recorrendo à sua experiência pessoal, as patologias em que a acupunctura melhor pode ajudar o médico e o seu doente e as possibilidades terapêuticas em cada caso.

Foi preocupação dos autores a utilização de uma linguagem acessível, evitando um excesso de hermetismo técnico, disponibilizando à classe médica, aos alunos e a outros profissionais de saúde um livro que lhes dê a conhecer a acupunctura e as suas possibilidades de utilização no âmbito dos serviços de saúde.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)