A AGRESSIVIDADE HUMANA

Anthony Storr

- Como ser um vencedor sem ser destrutivo
- A vida em meio à pressão e à intolerância
- Os instintos e o autocontrole

Benvirá

Resumo de A Agressividade Humana

Cada vez mais presente no mundo contemporâneo como uma patologia, a agressividade se tornou um elemento a ser compreendido e administrado no plano individual e coletivo. Opondo-se ao senso comum, que por vezes toma a agressividade como um impulso indesejável, o psicanalista inglês Anthony Storr a mostra historicamente como "parte necessária de nossa herança biológica, com a qual temos de aprender a coexistir e que serviu " e ainda serve " para nos preservar".

E lembra que ser agressivo não significa, necessariamente, ser destrutivo. Discórdias, controvérsias e até batalhas podem ter um papel crucial para o desenvolvimento do indivíduo e para sua autoafirmação na família, na sociedade e no ambiente de trabalho.

Na visão de Storr, a sociedade está em perigo não por conta da agressividade, mas sim por causa da repressão a este instinto, que pode, e deve, ser canalizado para atividades físicas e intelectuais, como esportes competitivos, ensaios científicos ou artísticos.

O autor analisa ainda o comportamento de pessoas que sofrem de esquizofrenia, paranoia e psicopatia ? distúrbios desencadeados pela dificuldade de lidar com esse impulso.

Acesse aqui a versão completa deste livro