

Jane Alexander

como transformar

a sua casa

num santuário

# a alma da casa



**B**  
BERTRAND BRASIL



## Resumo de A Alma da Casa

O tipo de casa em que moramos, o estilo de nossa mobília e as cores que usamos na decoração, tudo isso revela nossa personalidade, nosso gosto, nossos valores e interesses.

“A Alma da Casa”, de Jane Alexander é um guia prático com conselhos simples para que cada leitor possa tirar o que de melhor sua casa pode dar em termos de bem-estar - seja ela uma mansão vitoriana, um apartamento comum, ou até mesmo uma simples quitinete.

O livro parte do princípio de que, não importa a localização ou o tamanho, o lar deve ser um refúgio. Segundo a autora, os povos ancestrais honravam a casa como um espaço sagrado, que garantia a seus moradores segurança e paz.

Neste livro, ela ensina como recapturar essa idéia e descobrir os espíritos que habitam nossas casas, transformando-as em santuários que irão permitir que o corpo se refaça, a mente se acalme e a alma se alegre.

Em “A Alma da Casa”, Jane Alexander divide suas próprias experiências nas diversas casas que teve ao longo da vida, apresenta teorias psicanalíticas sobre o importante papel da casa na vida do ser humano e, em um segundo momento, orienta o leitor em rituais práticos para conhecer seu próprio lar.

Através do uso das técnicas do feng-shui; de rituais de arrumação e limpeza; do uso das cores, sons e texturas, o livro apresenta ao leitor uma nova maneira de lidar com sua casa, transformando-a em aliada para uma vida equilibrada - física, mental e espiritualmente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)