

A close-up portrait of the Dalai Lama, wearing his characteristic orange and red robes and glasses. He is looking directly at the camera with a calm expression. The background is a solid, deep red color.

A ARTE DA
FELICIDADE
EM UM
MUNDO
CONTURBADO

SUA SANTIDADE,
O DALAI-LAMA,
E HOWARD C. CUTLER

Resumo de A Arte da Felicidade em Um Mundo Conturbado

Essa inspirada sequência de 'A arte da felicidade', fruto da parceria entre o Prêmio Nobel, Sua Santidade, o Dalai-Lama, e o psiquiatra Howard C. Cutler, oferece uma aplicação prática dos valores espirituais do budismo tibetano à rotina estressante e exigente do mundo de hoje.

Como sempre, o Dalai-Lama é a resposta sensata e humanitária aos profundos questionamentos de Howard Cutler.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)