

A Arte da GUERRA ESPIRITUAL

Um Guia para a Paz Interior
Baseado no Livro *A Arte da Guerra*
de Sun Tzu

GRANT SCHNARR

Cultrix

Resumo de A Arte da Guerra Espiritual

Transformado agora num guia popular para estratégias de negócios, o antigo livro do general Sun Tzu, A Arte da Guerra, já publicado pela Editora Pensamento, é um dos mais brilhantes manuais militares já escritos.

Indo mais fundo, Grant Schnarr encontra nele um guia espiritual que nos ensina como derrotar nosso único inimigo real - a nossa própria negatividade. Aqui você encontra táticas poderosas para levar a melhor sobre a autodestruição, engajando aliados interiores e lutando pela integridade e o amor.

Cada capítulo termina com exercícios bem apropriados para ajudar a acelerar a mudança pessoal. Os conhecimentos intuitivos e corajosos de Schnarr, suas histórias, muitas vezes divertidas, e os exercícios práticos levam à paz duradoura no trabalho, em casa e nas profundezas do ser.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)