

“Numa época de movimento constante, nada é mais urgente do que permanecer parado.”

A ARTE DA QUIETUDE

AVENTURAS RUMO A LUGAR NENHUM

UM ORIGINAL 

PICO IYER

Resumo de A Arte da Quietude. Aventuras Rumo a Lugar Nenhum

Pico Iyer passou a vida escrevendo sobre suas viagens ao redor do mundo. De tanto viajar, percebeu que a melhor maneira de apreciar a beleza dos lugares pelos quais passava era reservar um tempo para ficar quieto.

Citando exemplos de personalidades como Leonard Cohen, Mahatma Gandhi e Marcel Proust, o autor revela como o ato de permanecer sentado sem fazer nada pode estimular a criatividade e ampliar a visão das coisas.

Em um mundo cada vez mais comandado pelas distrações e exigências da tecnologia, repleto de pessoas desesperadas para se desconectar, Iyer sugere que a melhor forma de enfrentar a loucura da vida moderna é a antiga prática de desacelerar e descobrir a arte da quietude.

A arte da quietude é o segundo volume da coleção TED Books.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)