

HUGH PRATHER

Autor de Não leve a vida tão a sério



A arte da serenidade

*Como aceitar as pessoas como elas são
e construir uma vida plena e feliz*



SEXTANTE

Resumo de A Arte Da Serenidade

Uma reflexão sobre o que impede as pessoas de serem livres, de terem uma relação mais verdadeira com Deus e de desenvolverem a sabedoria e a compaixão. Hugh Prather ajuda o leitor a encontrar o equilíbrio emocional, físico e mental e a encarar as dificuldades com uma postura positiva e serena.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)