

A ARTE DE CURAR



Histórias reais e práticas criativas de autocura
para uma vida melhor

Dr. Bernie S. Siegel

Cultrix

Resumo de A Arte de Curar

O revolucionário médico Bernie Siegel demonstra como a ciência e a espiritualidade podem interagir para dinamizar a capacidade de cura do seu corpo. Através de métodos como visualização orientada, linguagem dos sonhos, interpretação de desenhos, terapia do riso entre outros, Bernie comprova que a cura pode ser autoinduzida.

O livro traz histórias de cura reais surpreendentes e exercícios para você integrar a mente, o corpo e o espírito na promoção da cura e do bem-estar.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)