



*Arthur Schopenhauer*

A ARTE DE SER FELIZ

*Martins Fontes*

## Resumo de A Arte de Ser Feliz

Schopenhauer reúne neste pequeno manual uma série de pensamentos que ensinam como viver com o máximo de felicidade possível num mundo em que "a felicidade e o prazer são apenas quimeras, mostradas a distância por uma ilusão, enquanto o sofrimento e a dor são reais e manifestam-se diretamente por si, sem a necessidade da ilusão e da espera".

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)