



Arthur Schopenhauer

A ARTE DE SER FELIZ

Martins Fontes

Resumo de A Arte de Ser Feliz - Volume 1

Schopenhauer reúne, num pequeno manual, uma série de pensamentos que ensinam como viver com o máximo de felicidade possível num mundo em que 'a felicidade e o prazer são apenas quimera, mostradas a distância por uma ilusão, enquanto o sofrimento e a dor são reais e manifestam-se diretamente por si, sem a necessidade da ilusão e da espera'.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)