

LAURA GUTMAN

**A BIOGRAFIA HUMANA**  
*Uma nova metodologia a serviço da indagação pessoal*

LAURA GUTMAN

# A BIOGRAFIA HUMANA

*Uma nova metodologia a serviço da indagação pessoal*

Da autora do *best-seller*  
**A maternidade e o encontro  
com a própria sombra**

  
BestSeller

## Resumo de A Biografia Humana

Usando seus mais de 30 anos de experiência em psicopedagogia, Laura Gutman põe em prática uma metodologia terapêutica inovadora para que cada indivíduo possa refletir intimamente sobre suas condições emocionais, levando em conta o ponto de vista da criança que foi no passado.

Em A biografia humana, Laura Gutman ajuda o leitor a reconstruir sua visão acerca da própria identidade, diminuindo a distância entre sua verdadeira personalidade e aquela interpretada pelos adultos responsáveis durante sua trajetória.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)