

A chave para uma boa vida



Saber ganhar sem se perder e saber
perder ganhando a si mesmo

Joan Garriga

)(Academia

Resumo de A chave para uma boa vida

Como aceitar as perdas com sabedoria e conquistar o melhor da vida O que acontece quando um jovem, ao completar a maioridade, ganha de seus pais uma chave que o guiará para a vida?

Uma chave que lhe abrirá as portas do sucesso e da prosperidade, mas que em algum momento também lhe colocará à prova diante da dor e do fracasso? Em A chave para uma boa vida Saber ganhar sem se perder e saber perder ganhando a si mesmo, o terapeuta espanhol e autor best-seller Joan Garriga revela que existe uma chave para a boa vida e que é possível viver plenamente mesmo em momentos de crise, derrota e rompimentos.

Refletindo sobre os conceitos de verdade, coragem e consciência, o livro convida o leitor a arriscar-se na direção do que deseja e, mais que isso, aceitar com sabedoria tudo o que a vida apresenta, experimentando, assim, a verdadeira felicidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)