

A CIÊNCIA DO YOGA

I. K. Taimni



Resumo de A Ciência Do Yoga

Uma exposição sistemática da disciplina dos Yoga Sutras, de Patañjali (grande filósofo indiano do século VI a.C.), traçando um estudo comparativo da Ciência moderna com a clássica. Dr. Taimni define o Yoga como uma ciência de autoconhecimento e libertação progressiva da consciência, através da experiência direta com a prática da meditação.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)