

JILL BOLTE TAYLOR

A cientista que

CUROU

seu próprio

CÉREBRO

O RELATO DA NEUROCIENTISTA QUE VIU
A MORTE DE PERTO, REPROGRAMOU SUA MENTE
E ENSINA O QUE VOCÊ TAMBÉM PODE FAZER

Resumo de A Cientista Que Curou Seu Próprio Cérebro

Jill Bolte Taylor estava acostumada a tratar pacientes acometidos de derrame. Até o dia em que foi vítima de um. Neuroanatomista por profissão, ela pôde observar sua mente se deteriorar segundo a segundo, até o momento em que percebeu que não conseguia mais falar, ler, escrever ou se lembrar de qualquer acontecimento de sua vida – tudo isso em apenas quatro horas.

Como o lado esquerdo do cérebro estava totalmente comprometido, Jill alternava entre duas realidades distintas e opostas: o nirvana eufórico do intuitivo e cinestésico trazido pelo lado direito do cérebro, em que ela experienciava um sentimento de paz e bem-estar, e a lógica e a racionalidade vindas do lado esquerdo, em que ela reconhecia que estava tendo um derrame – o que lhe permitiu pedir ajuda antes de ficar completamente incapaz.

Neste livro, a autora compartilha com os leitores a experiência insólita por que passou, analisando o cérebro humano a partir de uma perspectiva singular, e conta como conseguiu se recuperar sem nenhuma seqüela.

A autora, ao entrar em contato mais profundo com o lado direito do cérebro, percebeu que é preciso estar atento aos sinais que o corpo nos dá, descobrir que pequenos prazeres podem fazer uma grande diferença para ter uma vida saudável e que a paz interior é acessível a qualquer um, a qualquer momento.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)