

M A R I A D E M E L O



A C O R A G E M D E
C R E S C E R

S O N H O S E H I S T Ó R I A S P A R A
N O V O S C A M I N H O S



Resumo de A Coragem De Crescer. Sonhos E Histórias Para Novos Caminhos

É preciso muita coragem para enfrentar e corrigir o mal que fazemos a outras pessoas e a nós mesmos. Cada situação não resolvida reforça uma prisão que paralisa nosso crescimento.

Sair dessa prisão é tão belo e sofrido como um parto para uma vida muito melhor. Com um texto simples e atraente, mas tratando de um tema denso, A Coragem De Crescer trata de assuntos como culpa, ingenuidade, chantagem, medo, com toda a simplicidade de quem domina o que fala.

Maria de Melo fala dos subterfúgios que utilizamos para fugir das questões que nos oprimem e mostra como os sonhos são um caminho de autoconhecimento, contribuindo para a solução de vários problemas e conflitos diários.

Psicoterapeuta e psicóloga, a autora parte de sua experiência pessoal (e no consultório) para mostrar que o autoconhecimento é a chave da liberdade e que o sonho é o caminho real para conquistá-lo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)