

Jacques Salomé

A
coragem
de ser
você
mesmo



Resumo de A Coragem De Ser Você Mesmo

Jacques Salomé faz uma ponte entre a psicologia e a espiritualidade, levando o leitor à conscientização de sua personalidade e do antagonismo de seus sentimentos e a descoberta de seu eu interior.

Em "A coragem de ser você mesmo", o psicossociólogo francês Jacques Salomé aborda os diversos "nascimentos" que o ser humano tem ao longo de sua existência, e que vão gerar profundas raízes nas relações humanas futuras.

Especialista em comunicação, o autor mostra que cada "nascimento" é marcado por uma tomada de consciência significativa e decisiva, que vai exercer referência em toda sua vida. Jacques Salomé pretende em "A coragem de ser você mesmo" exatamente isto: levar o leitor a um auto-conhecimento, assumindo suas qualidades e defeitos, superando mágoas, buscando ser fiel a si mesmo antes de ser fiel ao outro, a fim de que a vida seja vivida o mais plenamente possível.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)