

# A Criança e o Adolescente no Esporte

Alexandre Apolo

Como Deveria Ser



**norte**  
editora

# Resumo de A Criança e o Adolescente no Esporte. Como Deveria Ser

A obra de Alexandre Apolo vem resgatar a importância do profissional de Educação Física na formação esportiva de crianças e adolescentes, ressaltando uma interligação entre diversas áreas para compreensão do desenvolvimento e crescimento do indivíduo.

Dividido em cinco capítulos, identificamos na obra as falhas e problemas que vem dificultando e até impossibilitando a formação esportiva de crianças e adolescentes, além da importância do treinamento por um longo prazo, os aspectos pedagógicos que envolvem este trabalho, a prática esportiva em nosso país e o envolvimento de outras áreas nesta formação.

Também é tratada na obra a questão do Jogo Reduzido, como uma forma eficiente de treinamento que conduz para a boa performance esportiva, citado e reconhecido até em modalidades esportivas como o futebol e futsal, com mais considerações finais e uma vasta referência bibliográfica, que completam o texto.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)