

TENZIN WANGYAL RINPOCHE

# A CURA TIBETANA ATRAVÉS DO SOM



Sete Práticas Guiadas para Clarear Obstáculos, Acessar  
as Qualidades Positivas e Revelar a Sua Sabedoria Inerente

**DEVIR**

# Resumo de A Cura Tibetana Atraves do Som

De acordo com os ensinamentos mais elevados da tradição tibetana Bön Budista, o ser verdadeiro pelo qual ansiamos é primordialmente puro. Cada um de nós, exatamente como somos, é primordialmente puro.

Durante toda a sua vida, você foi bombardeado com imagens e mensagens de que não é puro, e é fácil para você acreditar que não o é. Contudo, de acordo com os ensinamentos, a sua verdadeira natureza é pura.

Isso é quem você realmente é. Por que é tão difícil acessar ou experimentar esta pureza? Por que há tanta confusão e sofrimento? A verdade desta questão é que o nosso ser verdadeiro está muito próximo da mente que experimenta o sofrimento.

Está tão próximo que nós raramente o reconhecemos, e por isso ele fica obscurecido. A boa notícia é que no momento em começamos a sofrer ou a reconhecer que estamos confusos, temos uma oportunidade de despertar.

O sofrimento nos sacode e nos traz a oportunidade de despertar para uma verdade mais profunda.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)