

Barbara Schott

A DECISÃO DE PERCORRER NOVOS CAMINHOS

Cultrix

— PNL —
Programa de Neurolingüística

Resumo de A Decisão de Percorrer Novos Caminhos

O fato de não conseguirmos deixar para trás as coisas às quais estamos acostumados e achar difícil optar por novos caminhos tem um motivo principal: quase todas as nossas decisões são tomadas de forma inconsciente.

No entanto, você pode modificar essa forma de encarar a vida. Este livro lhe mostra como você pode tomar a iniciativa e aprender a auto-administração criativa sem maiores problemas. O programa Psycho-Power proposto por Barbara Schott tem como base técnicas e exercícios testados com sucesso no setor administrativo, bem como exercícios de Programação Neurolinguística (PNL).

Todos esses exercícios são apresentados de uma forma que você pode assimilar e repetir facilmente.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)