



A dieta da Cabala nasceu com um elevado propósito: trazer cura para todo tipo de maus hábitos, através de uma injeção de Luz. Novos hábitos positivos, conexões com a semente, alimentos saudáveis, salmos mágicos, tudo isso para cortar não apenas a compulsão alimentar, mas com o objetivo de atingir a raiz dos padrões negativos.

O livro é composto de uma parte teórica explicativa e uma parte prática, com 22 aulas para serem lidas e executadas, uma a cada dia. Diferente das dietas em geral, esta é voltada não apenas para o corpo, mas também para a mente e para a alma.

O resultado final vai lhe trazer algo surpreendente, que as dietas em geral não costumam trazer: uma real transformação!

INCLUI
APLICATIVO
PARA PRÁTICA
DA DIETA



Resumo de A Dieta da Cabala

22 dias para transformar corpo, mente e alma A dieta da Cabala nasceu com um elevado propósito: trazer cura para todo tipo de maus hábitos. Muito mais do que uma reeducação alimentar, o livro propõe uma nova forma de encarar a vida, porque integra exercícios que irão exercitar a mente e renovar a alma.

O livro é composto de uma parte teórica explicativa e uma parte prática, com 22 aulas para serem lidas e executadas, uma a cada dia. O resultado final vai lhe trazer algo surpreendente, que as dietas em geral não costumam trazer: uma real transformação!

Palavras-chave: Cabala; Dieta; Judaísmo; Autoajuda, Religião; Espiritualidade; Bem-Estar; salmos;

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)