

NUNCA FOI TÃO FÁCIL MANTER-SE NA DIETA

Dr. Robert C. Atkins

1º lugar na lista de mais vendidos do *New York Times* e fundador do Atkins Center for Complementary Medicine

a dieta do Dr. Atkins no dia-a-dia

o programa completo de controle de carboidratos para o bem-estar e a perda permanente de peso



EDITORA BEST SELLER

Resumo de A Dieta do Dr. Atkins no Dia-a-Dia

Baseada no consumo de proteínas em contraponto ao consumo de carboidratos, a dieta de emagrecimento do dr. Atkins é uma das mais eficazes do século XXI. A nova e revolucionária dieta do dr.

Atkins vendeu mais de 100 mil exemplares no Brasil e milhões ao redor do mundo. Indicado tanto para os fãs de dieta quanto para os iniciantes no controle de carboidratos, A Dieta do Dr.

Atkins no Dia-a-Dia ensina como e o que comer para perder e controlar seu peso, vivendo de acordo com os princípios que fizeram deste o mais famoso método de emagrecimento do mundo.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)