



N.V. Perricone M.D.

Do autor dos best-sellers
O Fim das Rugas,
O Guia Perricone Para
Ter a Pele Mais Jovem
e A Promessa Perricone



A Dieta PERRICONE

Aprenda a perder peso e cuidar da pele e da saúde ao mesmo tempo



Dr. Nicholas Perricone

Resumo de A Dieta Perricone. Um Programa De Rejuvenescimento Para O Fim Das Rugas

O Dr. Nicholas Perricone é o autor número 1 na lista dos mais vendidos do The New York Times. Agora o respeitado médico cientista pesquisador diversas vezes premiado e confiável especialista em saúde e beleza oferece a você a maior inovação em perda de peso desde a dieta do Dr.

Atkins. Milhões de mulheres e homens recuperaram a aparência jovem e saudável e a maciez e o vigor da pele com os conselhos a assistência e o plano alimentar transformador do Dr.

Nicholas Perricone e tudo com o benefício inesperado porém muito bem-vindo de perder as rugas junto com os quilos a mais! Com base nessas descobertas o Dr. Perricone avança e inova ainda mais com seu programa antiinflamatório único argumentando que alimentos suplementos e mudança no estilo de vida têm comprovada capacidade de incrementar a perda de peso com a aceleração do metabolismo além de formar e manter massa muscular.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)