

# A DOSE DO DIA

(A DOZEN A DAY)

*Exercícios Técnicos  
PARA PIANO  
a serem executados  
todos os dias  
ANTES da aula*



*por*  
***Edna-Mae Burnam***

*Tradução de Bruno Quaino*

***1º LIVRO  
(Elementar)***

# Resumo de A Dose do Dia. Elementar - Volume 1

Muitas pessoas fazem exercícios todas as manhãs antes de sair para o serviço. Da mesma forma, devemos exercitar nossos dedos todos os dias antes de iniciar a aula de piano.

O objetivo deste livro é auxiliar o desenvolvimento de mãos fortes, dedos flexíveis e precisão de toque. Os exercícios de dedos devem ser praticados inicialmente devagar e com pouca força, para depois ir intensificando gradativamente tanto a velocidade.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)