

TRICH  
NOBILIT  
IIANHI

A  
EXERCITIA  
DRAGAO



## Resumo de A Energia da Oração

Este livro de Thich Nhât Hanh não faz especulações sobre a oração, mas é pura simplicidade. Para ele, a oração é algo tão natural como caminhar ou respirar, e até mais simples ainda.

A oração não é só o que fazemos, mas também o que somos. Não importa se dizemos "tu", "vós", "ó", Senhor". Na oração o que importa é a atitude de nosso coração.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)