

PIERS STEEL



Livre-se das tentações e faça
o que tem que ser feito. Agora.



Resumo de A Equação de Deixar Para Depois

A prática de deixar as coisas para depois é algo que intriga a humanidade. Aparentemente, todos sofrem (ou já sofreram) desse mal. Mas isso é natural? É algo inerente à nossa espécie?

Um hábito? Ou seria um comportamento com explicações na psicologia? O Ph.D. Piers Steel estudou o assunto a fundo durante anos para responder essas perguntas. E sua pesquisa foi além.

pois não só as respondeu objetivamente, como derrubou outras teorias, mensurou o quanto e como adiamos e enxergou um caminho para vencer este mal.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)