



Yagyū Munenori

A ESPADA QUE DÁ VIDA

Ensinaamentos Secretos
da Casa do Shogun

兵法家伝書

O texto clássico
do Zen e da Não Espada
pelo maior rival de Musashi

Cultrix

Resumo de A Espada que Dá Vida

Uma reflexão sobre a Não Espada. Seu tema central é a arte de utilizar a espada muito mais como instrumento de vida do que de morte, ou seja, controlar o oponente por meio da preparação espiritual para lutar, muito mais do que pela luta propriamente dita.

A filosofia de Munenori vai muito além da esgrima ou até mesmo das artes marciais. Suas ideias são aplicáveis em muitos aspectos da vida, como nos negócios e nas relações humanas, nos quais diversas vezes a maior vitória não é derrotar o oponente, mas torná-lo parceiro, evitando o conflito.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)