

# A Essência da **ALMA**

Psicografia de **Sônia Tozzi**  
Pelo espírito **Irmão Ivo**



## Resumo de A Essência da Alma

Quando abrimos nosso coração para Deus e para uma vida nova, tudo se transforma à nossa volta. As nuvens cinzentas se dissipam, os primeiros raios de sol aparecem e nosso espírito começa a sentir o brilho da luz interior que todos possuímos.

A essência de nossa alma vem à tona. Modificamos o pensamento, mudamos a conduta, passamos a ser mais tranquilos, solidários e a encarar a vida como uma passagem na eternidade que deve ser aproveitada em sua plenitude, com amor, alegria, bom ânimo e paz.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)