



A ESSÊNCIA DAS

*Cinco*

LINGUAGENS  
DO AMOR

GARY CHAPMAN

# Resumo de A Essência das Cinco Linguagens do Amor

Por que será que os casais não falam a mesma língua? Contrariando a idéia de que o amor tem uma linguagem universal, o dr. Gary Chapman demonstra que as pessoas expressam e recebem manifestações de amor de diferentes maneiras, que ele denomina linguagens do amor.

Após anos de experiência como conselheiro de casais e palestrante em seminários, Gary identificou cinco delas: Palavras de afirmação Tempo de qualidade Presentes Atos de serviço Toque físico A essência das cinco linguagens do amor é uma versão condensada e revisada do best-seller As cinco linguagens do amor.

Como na versão original, o objetivo é mostrar por que só nos sentiremos realmente amados e compreendidos quando a pessoa amada nos expressar seu amor através de nossa linguagem única.

Aprendida na infância, ela sensibiliza e alcança, de maneira poderosa e plena, nosso jeito especial de nos sentir amados. Você já descobriu sua linguagem do amor? E a linguagem da pessoa a quem você ama?

Então, descubra-as nas páginas deste livro.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)