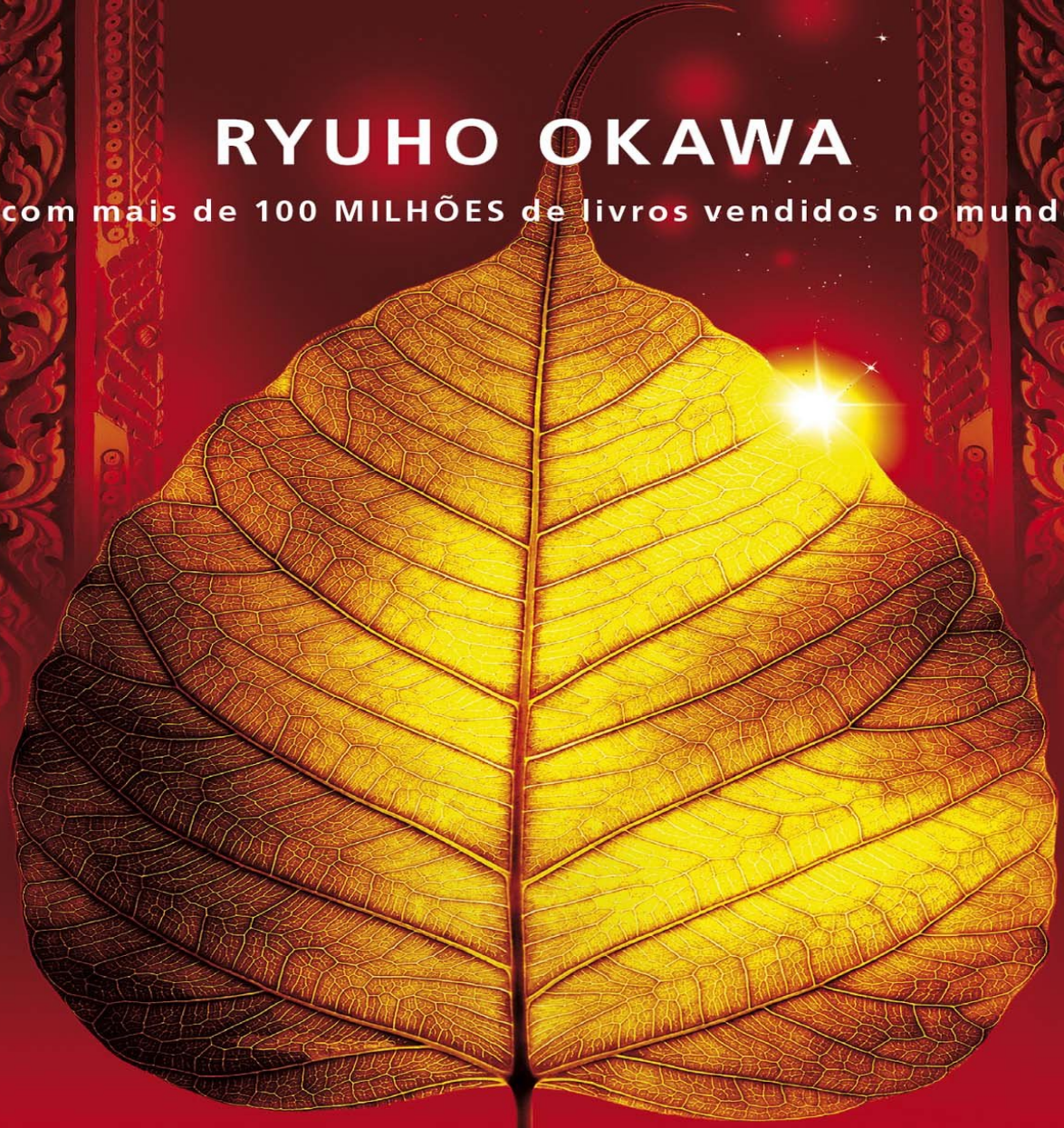
RYUHO OKAWA

Autor com mais de 100 MILHÕES de livros vendidos no mundo todo



A Essência de BUDA

O CAMINHO DA ILUMINAÇÃO E DA ESPIRITUALIDADE SUPERIOR

IRH Press do Brasil

Resumo de A Essência de Buda

A Essência de Buda é um guia espiritual que ensina como viver a vida com um verdadeiro significado e propósito. Mostra uma visão contemporânea do caminho que vai muito além do budismo, a fim de orientar os que estão em busca da iluminação e da espiritualidade, escrito por um dos mais eminentes líderes espirituais da atualidade.

Neste livro você descobrirá que os fundamentos espiritualistas tão difundidos hoje em dia na verdade foram ensinados originalmente por Buda Shakyamuni e fazem parte do budismo, tal como os Oito Corretos Caminhos, as Seis Perfeições e a Lei de Causa e Efeito, o Vazio, o Carma, a Reencarnação, o Céu e o Inferno, a Prática Espiritual, a Meditação e a Iluminação.

Esse é o caminho rumo à expansão da consciência, passando das preocupações materiais para uma compreensão de uma realidade espiritual que não pode ser vista. Aliado à prática do amor incondicional, este é o único caminho para a felicidade neste mundo e no outro.

Acesse aqui a versão completa deste livro