

ELIZABETH CLARE PROPHET

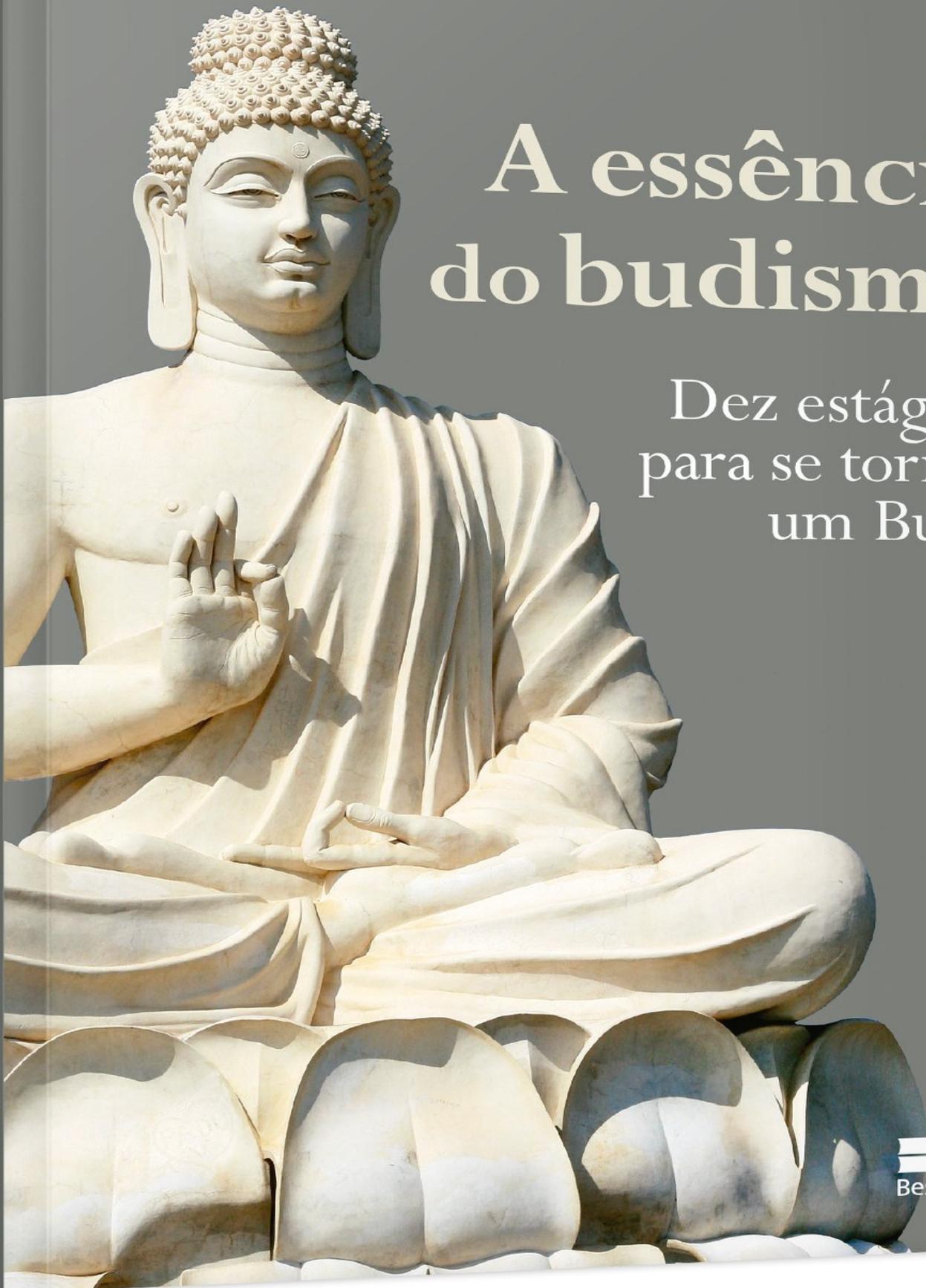
A essência do budismo

Dez estágios
para se tornar
um Buda

ELIZABETH CLARE PROPHET

A essência do budismo


BestSeller



Resumo de A Essência do Budismo

Um guia para uma vida plena e em harmonia com saberes ancestrais e universais. Em A essência do budismo, Elizabeth Clare Prophet utiliza ensinamentos e histórias do budismo tradicional e moderno para mostrar como podemos começar a percorrer o caminho que nos conduz de onde estamos hoje até a completa iluminação búdica.

Os dez passos apresentados pela autora nos conduzem a um caminho de iluminação que ultrapassa os limites impostos por nossa condição material. Eles nos guiam a uma espiritualidade com parâmetros elevados, independentemente da religião que o leitor professe, e são capazes de transformar nossa relação com as pessoas e todos os outros seres.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)