

# Nina Garcia

do reality show *Project Runway*

# A estratégia de estilo

O GUIA PARA FUGIR DAS ARMADILHAS DO CONSUMISMO FASHION

*Ilustrações de Ruben Toledo*



## Resumo de A Estratégia de Estilo

Para Nina Garcia, apesar das diferentes circunstâncias de vida de cada mulher, todas compartilham o desejo de cuidar das pessoas a sua volta e de si mesmas. E, para cuidar de si mesmas,

estando sempre chiques e sem gastar muito, é necessário uma estratégia. A partir de três perguntas essenciais — “O que eu tenho?”, “Do que eu preciso?” e “O que eu quero?” — Nina se propõe a ajudar todas as mulheres a fugirem das armadilhas do consumismo e a serem mais criativas ao usarem aquilo que já possuem em seus guarda-roupas.

A estratégia de estilo é um guia essencial para todas as mulheres, em todas as estações.

[Acesse aqui a versão completa deste livro](#)